



Uno de los talleres dirigidos a los jóvenes del pasado año. D.A.

Propuestas que fomentan el ocio y vida saludables en jóvenes y niños

D.A.

HUESCA.- Las áreas de Fiestas, Infancia y Juventud y Servicios Sociales del Ayuntamiento oscense han trabajado intensamente para llevar a cabo acciones preventivas con el objetivo de reducir los riesgos del consumo de alcohol en los menores durante el Día de San Jorge y, por otro lado, concienciar a los más pequeños sobre la impor-

tancia de una dieta saludable, a través de la Plataforma comunitaria Idefics.

En cuanto a los jóvenes, en años anteriores se había observado la presencia de numerosos grupos con un consumo elevado de alcohol, con las consecuencias que estas conductas conllevan. En 2008, gracias a la campaña "Alcohol: Conoce tus límites" y a la labor de prevención, lograron que no se

produjera ningún coma etílico. Siguiendo la misma línea, hoy, desde primera hora de la mañana, se ofrecerá a los jóvenes información sobre la campaña y diferentes talleres, con la intención de darles una alternativa del ocio saludable e incentivar el menor consumo de alcohol. Al mismo tiempo, habrá voluntarios que realizarán rondas de observación y ayuda, siempre en coordinación con los servicios sanitarios y fuerzas de seguridad, para detectar la presencia de menores que presenten problemas por el abuso del alcohol, supervisar y acompañarles a los dispositivos sanitarios, si lo requieren, informando a los padres.

Estas intervenciones no persiguen únicamente tener entretenidos u ocupados a los adolescentes, sino integrar a los jóvenes en la fiesta a través de conductas más saludables y fomentar la prevención del abuso de alcohol u otras drogas, al tiempo que les ofrecen alternativas de ocio saludables y se reducen los riesgos directos e indirectos relacionados con el abuso de alcohol.

Pero este programa no sólo se centra en el día 23, sino que previamente han sido formados sobre intervención en espacios de ocio el equipo educativo del Taller de Empleo y los monitores del Programa de Apertura de Centros, se envió una circular a todos los institutos de Secundaria para informar sobre las actividades y los padres de los estudiantes participaron en una sesión sobre posicionamiento familiar en relación al consumo de drogas y alcohol y cómo actuar en el ocio con los hijos el Día de San Jorge.

ACTIVIDADES PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

La Plataforma comunitaria Idefics seguirá con la campaña que está desarrollando en la ciudad a través de la actividad "¡Todos al parque, esta vez en el cerro!" que incluirá, entre otras propuestas, un campeonato de fútbol 3x3 para potenciar el deporte en familia, entre padres e hijos, un Taller de Fruta Divertida y reparto de fruta durante todo el día. Así se unen varias de las ideas fundamentales del estudio: estimular la actividad física diaria, fomentar el consumo de frutas, verduras y agua, reducir el tiempo de ver la televisión o pasar más tiempo juntos niños y padres. Otro de los objetivos de estas actividades es aprender y adquirir hábitos de vida saludables, a través de actividades lúdico-pedagógicas fomentando el uso y mejora de los espacios públicos.

El Estudio Idefics es un proyecto europeo a gran escala que se propone estudiar la alimentación, los factores sociales y el estilo de vida de niños entre 2 y 8 años y proponer un programa de intervención para mejorar sus estilos de vida, con participación de toda la comunidad.



juntos damos forma a la historia

